

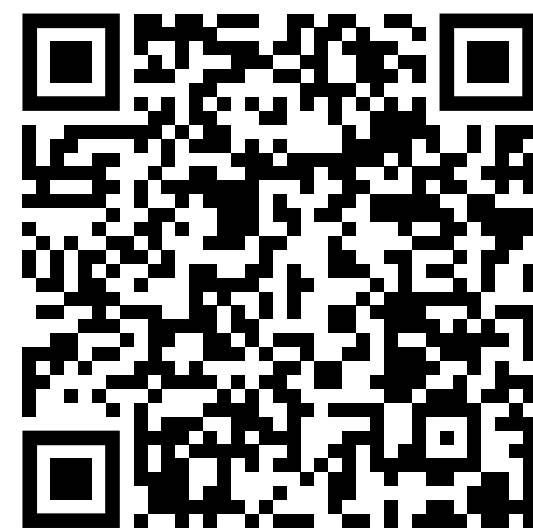
# Decálogo de Crianza Positiva

Este decálogo promueve prácticas de crianza positiva para establecer relaciones de respeto, amor y empatía hacia las niñas y los niños.

*¡Conócelo y practícalo!*

- 1 Establece **comunicación** abierta, respetuosa; practica la **escucha** atenta y brinda el apoyo necesario.
- 2 Establece **límites claros y acordes a la edad**, con las reglas definidas y explícitas, dando continuidad con firmeza y congruencia.
- 3 Reconoce **aciertos y logros**, manteniendo una buena motivación.
- 4 Apoya la toma de **decisiones** adecuadas a su edad, impulsa su **participación** y la **expresión** libre de sus ideas.
- 5 Cuida su salud **física, mental y emocional**.
- 6 Comparte momentos de **juego**, tiempos de **descanso** y **esparcimiento**, para fortalecer sus vínculos afectivos.
- 7 Promueve una convivencia **libre** de **violencia** y **maltrato**, evitando el castigo físico o psicológico.
- 8 Construye **ambientes seguros, igualitarios e inclusivos**, y minimiza el riesgo de accidentes.
- 9 Respeta sus tiempos para **crear**, responder, explicar, o aprender **diferentes habilidades**, evita forzar el aprendizaje.
- 10 Fortalece tus **habilidades de crianza**, y fomenta tu autocuidado, usa las redes de apoyo.

Encuentra más **información** y herramientas **escaneando** el **código QR**



**Salud**  
Secretaría de Salud

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

 **COPSADII**  
Consejo Nacional de Prestación de Servicios para  
la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil