



Salud
Secretaría de Salud



GUÍA | Saneamiento Básico

Saneamiento Básico y Manejo Higiénico de Alimentos



COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS

Saneamiento Básico y Manejo Higiénico de Alimentos

Los fenómenos naturales, pueden ocasionar afectaciones a la población, en la temporada de lluvias, el saneamiento básico y el manejo higiénico de alimentos, cobra mayor importancia para prevenir riesgos a la salud.



Es importante desarrollar acciones para asegurar la higiene de los alimentos que consumimos, la calidad sanitaria del agua de uso y consumo humano, el manejo adecuado de excretas, la disposición de la basura, la limpieza y desinfección del hogar para evitar la proliferación de fauna nociva.

Alimentos:

Lavar y desinfectar frutas y verduras antes de consumirlas, especialmente si se comen crudas.



Separar los alimentos crudos de los ya cocidos.



Conserva los alimentos a temperaturas adecuadas dependiendo sus características (refrigeración o congelación).



Agua:

Desinfectar el agua para consumo humano, ya sea hirviéndola o utilizando plata coloidal, cloro doméstico y consérvala en recipientes limpios y tapados.



Mantener los depósitos de almacenamientos de agua de uso, tapados para evitar la contaminación y la proliferación de mosquitos.



Manejo de Basura (Residuos sólidos):

Asegurar la correcta disposición de residuos sólidos para evitar la contaminación y la proliferación de plagas (fauna nociva).



Separar y embolsar la basura correctamente, usa bolsas resistentes y bien cerradas, evita que se riegue o escurra.



Recuerda que tirar basura en las alcantarillas del drenaje, puede provocar problemas de inundaciones.



Eliminación de Excretas:

Eliminación de Excretas:

Mantener limpios y desinfectados los baños, letrinas y fosas.



En zonas inundadas evita el contacto con aguas estancadas o contaminadas.



Fauna Nociva

Evita acumulación de agua en objetos en desuso, latas, botellas, macetas o llantas, ya que pueden almacenar agua y servir de criaderos de mosquitos, así como la presencia de cucarachas, ratas y moscas.



Vivienda

Revisar y reparar techos, paredes y ventanas para evitar la entrada de fauna nociva.



No olviden

Lavarse las manos frecuentemente, especialmente antes de preparar alimentos, después de ir al baño y al manipular basura.



Recomendaciones Adicionales:

Ante cualquier emergencia o situación de riesgo, comunicarse con las autoridades de salud o protección civil.

Al seguir estas recomendaciones, se puede contribuir a prevenir enfermedades y mantener un ambiente saludable durante la temporada de lluvias.

